

## 荏田高校陸上競技部 女子歴代10傑

手動計時と電気計時順位は、100m、200m、100mH、110mHについては、手動計時に+0"24。  
400m、400mH、400mR、1600mRについては、手動計時に+0"14。800m以上についてはそのまま比較。  
やり投、七種競技については、旧規格('98以前)の記録に※印を付した。

■・・・2023年度の記録

100m						
1	12"07(+0.3)	前田柚奈	37	県選手権	17.6.25	平塚
2	12"15(+0.3)	斉藤優香	35	横浜地区高校	14.7.19	三ツ沢
3	12"20(+0.9)	大橋由季	28	県総体地区	08.5.4	三ツ沢
4	12"21(+0.6)	山脇琴音	36	関東高校	16.6.18	駒沢
5	12"26(+0.7)	須磨加奈江	26	県高校総体	04.5.16	等々力
6	12"28(+1.1)	長谷川美里	30	県高校総体	09.5.24	三ツ沢
7	12"32(+2.0)	古正凧沙	36	県高校総体	16.5.15	平塚
8	12"33(+1.1)	大見万里恵	21	関東高校	01.6.16	宇都宮
9	12"36(+1.4)	阿部朋子	13	県総体地区	93.5.4	三ツ沢
10	12"39(+1.0)	幸喜加奈恵	25	関東新人	04.10.16	笠松

200m						
1	24"40(-0.9)	長谷川美里	30	県高校新人	09.9.26	三ツ沢
2	24"48(+0.9)	山脇琴音	36	県高校総体	16.5.21	三ツ沢
3	24"65(+0.9)	古正凧沙	36	県高校総体	16.5.21	三ツ沢
4	24"80(+1.2)	須磨加奈江	26	横浜選手権	06.10.15	三ツ沢
5	25"09(-0.2)	斉藤優香	35	県高校総体	15.5.23	三ツ沢
6	25"16(+2.0)	林里咲	37	県選手権	17.7.2	平塚
7	25"23(-0.7)	石黒応貴	16	関東高校	96.6.16	群馬
8	25"33(+1.9)	井上里咲	35	県高校総体	15.5.23	三ツ沢
9	25"38(+1.1)	山中彩愛	32	県高校総体	12.5.19	三ツ沢
10	25"2	花輪貴子	13	横浜地区高校	93.7.22	三ツ沢

400m						
1	54"45	須磨加奈江	26	全国高校	06.8.2	長居
2	54"68	長谷川美里	30	国体	10.10.4	千葉
3	55"56	小田嶋ひとみ	4	全国高校	84.8.2	秋田
4	55"69	石黒応貴	16	関東高校	96.6.14	敷島
5	56"44	井上里咲	35	県選手権	14.6.28	三ツ沢
6	57"2	天野香代子	7	県高校総体	87.5.16	三ツ沢
7	57"69	本間隆子	15	県高校総体	94.5.15	城山
8	57"83	坂本由花	13	関東高校	93.6.18	山梨
9	57"84	山中彩愛	32	横浜地区高校	12.7.15	三ツ沢
10	57"85	平田雅子	17	横浜市民	97.4.28	三ツ沢

## 荏田高校陸上競技部 女子歴代10傑

800m						
1	2'09"68	平田雅子	17	関東高校	96.6.14	敷島
2	2'11"97	木村紀子	15	関東高校	95.6.17	千葉
3	2'11"99	安達麻衣子	22	関東高校	02.6.16	笠松
4	2'12"33	佐藤成葉	35	県高校総体	13.5.26	城山
5	2'12"54	幸喜亜紀子	15	関東高校	95.6.17	千葉
6	2'12"55	田村有紀	5	関東高校	85.6.15	江戸川
7	2'12"83	川崎智佳子	15	県高校新人	94.10.1	三ツ沢
8	2'13"14	茅野珠里	38	県高校総体	17.5.21	三ツ沢
9	2'13"66	三橋あや	12	県高校総体	90.5.20	等々力
10	2'13"75	三木佳奈美	2	県高校新人	81.10.4	三ツ沢
	2'13"75	島元美穂子	8	関東高校	88.6.25	千葉

1500m						
1	4'17"59	森田香織	33	全国高校	13.7.31	大分
2	4'23"26	大谷菜南子	37	関東高校	17.6.17	千葉
3	4'24"34	佐藤成葉	35	国体	13.10.5	味の素
4	4'25"63	吉川美香	22	国体予選	02.8.17	三ツ沢
5	4'26"39	島元美穂子	8	日本ジュニア	88.7.3	瑞穂
6	4'26"43	森田詩織	33	関東高校	13.6.14	熊谷
7	4'26"93	茅野珠里	38	関東高校	18.6.16	敷島
8	4'28"15	三橋あや	12	国体	92.10.8	山形
9	4'28"52	田中未波	36	県選手権	15.7.5	平塚
10	4'29"16	安齊あゆ美	35	県選手権	15.7.5	平塚

3000m						
1	9'10"97	森田香織	33	静岡長距離記録会	12.10.13	小笠山エコー
2	9'11"15	森田詩織	33	静岡長距離記録会	12.10.13	小笠山エコー
3	9'14"60	佐藤成葉	35	国体	15.10.6	紀三井寺
4	9'21"07	大谷菜南子	37	日体大記録会	17.9.23	日体大
5	9'24"14	廣田彩香	38	関東高校	18.6.18	敷島
6	9'24"93	福嶋摩耶	38	関東高校	18.6.18	敷島
7	9'26"20	川崎智佳子	15	鴻巣ナイター	95.10.7	鴻巣
8	9'26"48	久保田みずき	36	静岡長距離記録会	16.9.17	小笠山エコー
9	9'29"0	田村有紀	5	関東高校	85.6.16	江戸川
10	9'29"52	福嶋紗楽	38	日体大記録会	17.4.22	日体大

5000m						
1	15'44"10	森田詩織	33	日体大記録会	13.11.16	日体大
2	15'53"07	佐藤成葉	35	日体大記録会	14.12.6	日体大
3	15'54"43	森田香織	33	日体大記録会	12.12.22	日体大
4	16'17"65	福嶋紗楽	38	日体大記録会	17.12.23	日体大
5	16'17"73	福嶋摩耶	38	日体大記録会	18.12.22	日体大
6	16'27"10	木下友梨菜	35	日体大記録会	15.11.14	日体大
7	16'30"9	磯貝恵子	19	県選手権	98.6.7	横浜国際
8	16'31"13	久保田みずき	36	日体大記録会	14.12.6	日体大
9	16'31"99	茅野珠里	38	日体大記録会	17.12.23	日体大
10	16'34"37	安齊あゆ美	35	県選手権	15.6.27	三ツ沢

## 荏田高校陸上競技部 女子歴代10傑

100mH						
1	14"50(±0)	小田嶋ひとみ	4	関東選手権	84.9.9	敷島
2	14"64(+1.8)	田島亜衣	24	県高校総体	04.5.23	三ツ沢
3	14"66(+1.2)	岡琴音	40	横浜選手権	19.10.6	三ツ沢
4	14"78(±0)	佐藤由紀子	24	横浜地区高校	04.7.22	三ツ沢
	14"78(+1.8)	千葉あずさ	27	県高校総体	06.5.21	城山
5	14"93	諸川真弓	2	関東選手権	82.8.29	宇都宮
6	14"95(+0.8)	眞貝梨子	42	市記録会	22.4.2	三ツ沢
7	15"01(+0.6)	井出妃南	37	県高校新人	15.9.27	三ツ沢
8	15"02	八木沼千鶴	5	関東高校	85.6.14	江戸川
9	14"8	野崎美果	4	横浜選手権	84.10.28	三ツ沢
	15"04(+0.3)	秋葉史子	30	県高校総体	10.5.23	三ツ沢
10	15"13(+1.8)	小野真由	30	県高校新人	09.9.27	三ツ沢

400mH						
1	59"56	小田嶋ひとみ	4	日本選手権	84.10.20	国立
2	61"71	野崎美果	4	日本選手権	84.10.20	国立
3	63"40	前原由佳	40	国土舘大競技会	19.6.2	国土舘大
4	63"48	千葉あずさ	27	県新人地区	06.9.3	三ツ沢
5	63"7	坂本由花	13	全国障害県予選	93.7.4	三ツ沢
6	63"88	深見佳代	17	国体予選	96.8.18	平塚
7	63"91	牛島沢子	8	国体	88.10.17	京都
8	63"9	小林美晴	6	県選手権	86.10.26	体育センター
9	64"24	大野夏実	32	横浜地区高校	12.7.16	三ツ沢
10	64"43	福島江里菜	33	横浜選手権	12.10.6	三ツ沢

400mR						
1	46"05	前田37・山脇36・古正36・林37		関東高校	16.6.18	駒沢
2	46"26	前田37・山脇36・古正36・高山37		関東高校	16.6.17	駒沢
3	46"68	須田27・樋川26・千葉27・須磨26		全国高校	06.8.3	長居
4	46"85	前田37・山脇36・斉藤35・林37		全国高校	15.7.30	紀三井寺
5	46"91	前田37・山脇36・斉藤35・井上35		市記録会	15.6.13	三ツ沢
6	47"00	岩野36・山脇36・斉藤35・井上35		県高校総体	15.5.17	麻溝公園
7	47"06	古正36・井上35・斉藤35・山脇36		県高校新人	14.9.21	三ツ沢
8	47"21	前田37・山脇36・斉藤35・古正36		全国高校	15.7.29	紀三井寺
9	47"25	前田37・山脇36・井上35・林37		関東高校	15.6.20	小瀬
10	47"29	前田37・山脇36・古正36・穂山37		県高校総体	16.5.15	平塚

1600mR						
1	3'47"02	林37・古正36・高山37・山脇36		全国高校	16.8.2	岡山
2	3'48"08	林37・山脇36・古正36・井上35		関東高校	15.6.21	小瀬
3	3'48"13	樋川26・千葉27・上野27・須磨26		全国高校	06.8.6	長居
4	3'48"32	林37・斉藤35・古正36・井上35		県高校総体	15.5.24	三ツ沢
-	3'49"56	樋川26・上野27・千葉27・須磨26		関東高校	06.6.19	等々力
5	3'49"70	銭谷29・大橋28・内藤29・大塚28		県高校総体	08.5.25	三ツ沢
-	3'50"47	林37・井上35・山脇36・古正36		関東高校	15.6.22	小瀬
6	3'50"92	古正36・林37・穂山37・山脇36		県高校総体	16.5.22	三ツ沢
7	3'50"99	山脇36・斉藤35・井上35・古正36		県高校新人	14.9.28	三ツ沢
-	3'51"44	古正36・林37・高山37・山脇36		関東高校	16.6.19	駒沢
8	3'52"18	深見17・平田17・山口17・石黒16		関東選手権	96.9.1	宇都宮
9	3'52"24	宮崎40・奈良澤39・前原40・西場39		県高校総体	19.5.19	三ツ沢
10	3'52"79	臼井26・幸喜25・須磨26・新井田25		関東高校	05.6.20	千葉

## 荇田高校陸上競技部 女子歴代10傑

走高跳						
1	1m75	小林美晴	6	アジアジュニア	86.12.5	ジャカルタ
2	1m71	和田陽子	2	国体	82.10.4	松江
3	1m68	緑川いづみ	42	全国高校	22.8.6	鳴門
4	1m66	大久保明奈	34	県記録会	13.4.14	平塚
5	1m64	細山佳那	29	関東高校	09.6.19	宇都宮
6	1m63	小城瑞穂	11	横浜地区高校	89.10.14	三ツ沢
7	1m61	柏悠夏	33	県高校総体	12.5.12	麻溝公園
	1m61	小笠原怜海	40	横浜市民	19.4.21	三ツ沢
8	1m60	松林由美	6	横浜選手権	84	
	1m60	中村貴代美	14	県新人地区	93.9.18	三ツ沢
	1m60	大久保奈美	24	県新人地区	03.8.30	三ツ沢
	1m60	渡辺恵	25	横浜地区高校	04.7.23	三ツ沢
9	1m59	青木綾香	31	県新人地区	10.8.29	三ツ沢
10	1m58	加藤舞衣	26	横浜地区高校	06.7.23	三ツ沢
	1m58	中川杏里	33	県高校総体	12.5.12	麻溝公園

走幅跳						
1	5m72	小山弘子	2	国体予選	82.8.21	体育センター
2	5m66(+1.9)	八木沼千鶴	5	関東高校	85.6.15	三ツ沢
3	5m61(+1.0)	鶴田有紀	25	関東高校	05.6.18	千葉
4	5m60	上田純子	12	国体予選	90.9.8	平塚
5	5m45	小林美晴	6	国体予選	86.8.23	体育センター
	5m45(±0)	牛島沢子	8	県高校総体	88.5.21	三ツ沢
6	5m44(-0.4)	上野瑞穂	27	県高校新人	06.10.1	三ツ沢
	5m44(+0.4)	釜田燦子	35	横浜地区高校	15.7.18	三ツ沢
7	5m36(+0.7)	小野真由	30	横浜地区高校	09.7.18	三ツ沢
8	5m28(+0.2)	塩田恵里	23	関東選手権	03.8.23	熊谷
9	5m27	小田嶋ひとみ	4	県高校総体	84.7.1	三ツ沢
	5m27	栗村幸恵	13	横浜市民	92.4.29	三ツ沢
	5m27(+1.0)	小松崎泉	34	県総体地区	14.5.4	三ツ沢
10	5m25(-0.1)	緑川いづみ	42	横浜地区高校	22.7.16	三ツ沢

三段跳						
1	11m52(+1.0)	芳賀有紗	37	県高校総体	17.5.20	三ツ沢
2	11m37	小林美晴	6	浜松中日カーニバル	86.11.3	浜松
3	11m24(+0.6)	小松崎泉	34	横浜地区高校	14.7.20	三ツ沢
4	11m00(+0.7)	釜田燦子	35	県選手権	15.7.4	平塚
5	10m96(+1.3)	大平菜里奈	34	県高校総体	14.5.24	三ツ沢
6	10m92(+1.0)	鶴田有紀	25	横浜地区新人	04.10.24	三ツ沢
7	10m82(+1.4)	江良祥子	29	横浜地区高校	08.7.22	三ツ沢
8	10m80(+0.2)	蟹谷有紀	33	横浜地区高校	13.7.21	三ツ沢
9	10m73(+0.3)	山本紗也果	36	県選手権	16.6.26	平塚
10	10m64(+0.8)	小池真菜美	37	日体大記録会	16.5.28	日体大

## 荇田高校陸上競技部 女子歴代10傑

砲丸投						
1	13m10	杉野真由美	7	国体	87.10.29	沖縄
2	12m79	佐藤優莉愛	33	関東高校	13.6.17	熊谷
3	11m69	阿部由香	3	県記録会	83.4.9	体育センター
4	11m58	芹田桜	8	県新人地区	87.9.20	釜利谷
5	10m92	原信子	1	横浜選手権	79.10.28	
6	10m84	小林さゆり	2	県記録会	81	
7	10m80	小林美晴	6	アジアジュニア	81.12.5	ジャカルタ
8	10m56	鎌田陽子	13	県高校総体	93.5.15	体育センター
9	10m33	中野友紀	36	県高校総体	15.5.24	三ツ沢
10	10m17	川田里美	6	県高校総体	85.5.25	体育センター

円盤投						
1	42m36	杉野真由美	7	横浜市民	87.4.26	三ツ沢
2	39m87	佐藤文	24	県記録会	04.04.18	平塚
3	37m60	手嶋美穂	2	県選手権	82.6.20	体育センター
4	37m12	阿部由香	3	県選手権	83.6.19	体育センター
5	35m88	原信子	1	関東高校	81.6.19	大井
6	35m70	川田里美	6	県記録会	86.4.12	体育センター
7	34m88	芹田桜	8	県記録会	87.4.19	体育センター
8	34m64	小島多恵子	7	県高校総体	87.5.24	体育センター
9	34m12	三浦麻紀子	20	市記録会	99.4.2	三ツ沢
10	32m88	大館美穂	17	県記録会	97.4.13	平塚

やり投						
1	50m23	宮本紀澄	29	横浜地区高校	09.7.18	三ツ沢
2	43m36※	手嶋美穂	2	東女体大記録会	82.3.22	東女体大
3	42m02※	阿部由香	3	県高校総体	83.5.21	体育センター
4	41m16※	小島多恵子	7	横浜市民	887.5.21	三ツ沢
5	40m46※	樋口佳子	3	県選手権	83.6.25	体育センター
6	39m32※	原信子	1	横浜選手権	81.11.1	三ツ沢
	39m32※	小林美晴	6	県選手権	86.6.22	体育センター
7	38m74※	川田里美	6		85	日体大
8	37m07	臼井美祐貴	26	横浜市民	06.4.15	三ツ沢
9	35m82※	杉野真由美	7		87	体育センター
10	35m44※	丸岡三智子	5		85	体育センター

## 荇田高校陸上競技部 女子歴代10傑

七種競技						
1	5020点※	小林美晴	6	アジアジュニア	86.12.5-6	ジャカルタ
2	4681点※	和田陽子	2	県選手権	82.6.19-20	体育センター
3	4437点※	牛島沢子	8	全国混成	88.9.4-5	浜松
4	4422点※	小田嶋ひとみ	4	県選手権	84.6.9-10	体育センター
5	4211点	上野瑞穂	27	県高校総体	06.5.13-14	等々力
6	4070点	小野真由	30	県高校総体	09.5.30-31	平塚
7	4063点※	小城瑞穂	11	県選手権	91.6.15-16	平塚
8	3977点※	阿部由香	3	県選手権	82.6.19-20	体育センター
9	3681点※	宇山めぐみ	5		84	体育センター
10	3602点※	川田里美	6		84	体育センター

駅伝					
1	1°08'23"	森田詩33・佐藤35・木下35・河出34・森田香33	県高校駅伝	13.11.2	丹沢湖
2	1°08'40"	森田詩33・森田香33・木下35・小川35・佐藤35	全国高校駅伝	13.12.22	京都
-	1°09'24"	森田詩33・木下35・森田香33・小川35・佐藤35	関東高校駅伝	13.11.23	栃木
3	1°09'33"	久保田み36・田中36・福島紗38・大谷37・久保田か36	全国高校駅伝	16.12.25	京都
4	1°09'42"	佐藤35・木下35・田中36・久保田み36・小川35	関東高校駅伝	14.11.22	栃木
4	1°09'42"	佐藤35・久保田か36・安斉35・久保田み36・木下35	県高校駅伝	15.10.31	丹沢湖
6	1°09'54"	久保田か36・大谷37・田中36・福島摩38・久保田み36	県高校駅伝	16.11.5	丹沢湖
7	1°10'17"	佐藤35・小川35・安斉35・久保田み36・木下35	県高校駅伝	14.11.8	丹沢湖
8	1°10'29"	森田詩33・森田香33・木田32・熊谷33・河出34	関東高校駅伝	12.11.24	茨城
-	1°10'39"	佐藤35・久保田み36・木下35・田中36・小川35	全国高校駅伝	14.12.21	京都
9	1°11'18"	川崎15・木村15・小鹿15・幸喜15・竹井15	関東高校駅伝	95.11.19	茨城
10	1°11'21"	出口12・三橋12・中戸川12・大屋13・山形14	全国高校駅伝	92.12.20	京都